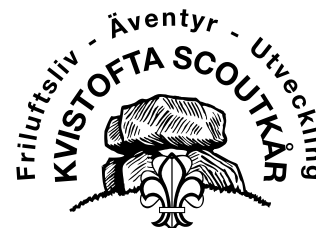


# Utrustningslista

Denna utrustningslista är en vägledning till vad som ska packas till läger och hajk. Anpassa listan själv efter årstid och väder och om det är läger eller hajk. På hajk ska allting bäras och du ska ha plats kvar i ryggsäcken till gemensam utrustning.



## Saker som är i fetstil måste alltid vara med!

### Packa & sova

- **Ryggsäck med midjebälte alt stor bag för inomhusläger**
- **Liggunderlag**
- **Sovsäck**
- **Liten ryggsäck (för dagsutflykt på läger)**
- Kudde
- Olikfärgade packpåsar (olika saker i olika påsar...)
- gosedjur

### Kläder

- **Scoutskjorta med halsduk**
- **Underkläder (1/dag)**
- **Strumpor (1/dag)**
- **Raggsockar**
- **T-shirts**
- **Byxor (oömma ex jeans)**
- **Långkalsonger/underställ**
- **Jacka**
- **Varm tröja**
- **Skor**
- **Gummistövlar/kängor**
- **Regnkläder**
- **Vantar, mössa (oavsett årstid), halsduk**
- Shorts
- Sandaler
- Badkläder
- Keps

### Mat & äta

- **Tallrik, mugg, bestick**
- **Diskhandduk**
- **Vattenflaska (minst 0,5liter)**

### Hygien & necessär

- **Tandborste & tandkräm**
- **Tvål/schampo**
- **Plåster**
- **Personlig medicin**
- Skoskavsplåster
- Deodorant
- Solskyddskräm
- Myggmedel

### Bra att ha

- **Kniv (endast om du har knivbevis!)**
- **Sysaker (nål, tråd, säkerhetsnål)**
- Penna, papper
- Ficklampa
- Kortlek
- Kamera
- Kompass
- Hajkbricka
- Plastpåsar, gummiband, snöre...

Märk alla saker

Packa själv så att du vet vad som du har med och var det finns!!

Undvik saker som hänger utanpå väskan, de kan lätt lossna och försvinna.