

Utrustningslista

Denna utrustningslista kan ge tips på vad man kan ha med sig. Tänk på att det kan bli kallt på nätterna även på sommaren!

Saker som är i fetstil måste alltid vara med!



Packa & sova

- **Ryggsäck med midjebälte (endast Äventyrare)**
- **Liten ryggsäck (för dagsutflykter på läger)**
- **Liggunderlag**
- **Sovsäck**
- Kudde
- Sovsäcksöverdrag (bra när man sover utomhus)
- Olikfärgade packpåsar (mycket bra när man letar efter sina saker)

Kläder

- **Scoutskjorta med halsduk**
- **Underkläder (1/dag)**
- **Strumpor (1/dag)**
- **Raggsockor**
- **T-shirts**
- **Byxor (oömma byxor, t.ex. jeans)**
- **Långkalsonger/underställ**
- **Jacka**
- **Varm tröja**
- **Skor**
- **Gummistövlar/ vattentäta kängor**
- **Regnkläder, jacka med huva och byxor**
- **Vantar, mössa (oavsett årstid), halsduk**
- **Shorts**
- **Badkläder, handduk**
- Sandaler
- Keps
- Sovkläder

Mat & äta

- **Plasttallrikar, kåsa, bestick**
- **Diskhandduk**
- **Vattenflaska (minst 0,5 L)**

Hygien & necessär

- **Tandborste och tandkräm**
- **Tvål och schampo**
- **Plåster**
- **Deodorant**
- **Skoskavsplåster**
- **Personlig medicin**
- **Liten handuk**
- Solskyddskräm
- Sax
- Myggstift
- Smärtstillande salva
- Näsdukar och nässpray
- Halstabletter
- Fästingplockare
- Övriga sjukvårdsprylar

Bra att ha

- **Kniv (endast om man tagit knivbeviset)**
- **Sysaker (t.ex. nål, tråd, säkerhetsnål, extraknapp)**
- Penna, sudd, papper
- Gosedjur
- Ficklampa med extra batterier
- Fickpengar, max 100 kr
- Kortlek
- Kamera
- Kompass
- Hajkbricka
- Lägerbålsfilt
- Godis, liten påse
- Plastpåsar, gummisnoddar, snöre
- Arbetshandskar

Packningstips

Märk alla saker! Från bestick till strumpor, med namn eller initialer!

Packa i packpåsar i olika färger av tyg, det är mycket praktiskt. En påse för underkläder, en för t-shirts osv.

Packa själv! Även om mamma eller pappa hjälper till med packningen är det viktigt att scouten själv vet vad som är med och var alla saker finns i ryggsäcken!

Undvik saker som hänger på väskan. De kan lossna och försvinna, samt de är till besvär när man vandrar.

Vid resa med scouterna samt vid in- och utryckning från läger skall scoutskjortan vara på!